

# EQUIPE TECHNIQUE REGIONALE BOWLING

## STAGE ET CAMP DE VACANCES

**Dates :** 25 & 26 octobre 2016

**Lieu :** Montbrison

**Objectifs :** stage de perfectionnement pour joueurs minimes, cadets et junior A avec pour objectif la certification quilles jaune, orange et/ou verte

**Participants :**

- Valentin Duris – Phoenix Club Bowling - Cadet
- Hugo Paccard – Phoenix Club Bowling - Cadet
- Méline Moulin – Phoenix Club Bowling - Minime
- Romain Delorme – Annonay Bowling Club - Cadet
- Cyrian Peyrache - Annonay Bowling Club - Cadet
- Celian Campos – Ecole Club Black Cat – Junior A
- Mélanie Berthomière – Red Wolves Aix Les Bains – Junior A

**Encadrement :**

- Patrick Berthomière – Instructeur Fédéral
- Josette Le Guennan – Instructeur Fédéral

---

### 25 octobre 2016

- Matinée bowling : mise en place de 2 groupes par niveau chacun encadré par un instructeur  
Échauffement mené par un des jeunes – test des approches, lancers de boules – travail sur poche strike, quilles seules et les fondamentaux de base pour certains
- Après-midi golf : initiation de 1 h 30 par un professeur puis 30 mn de jeu libre  
Première partie le putter avec un concours en équipes et seconde partie le practice avec un fer 7 et un bois.  
Analyse des similitudes entre les 2 sports : visée, force, précision et décontraction du mouvement.

### 26 octobre 2016

- Matinée bowling : Certification quilles  
Échauffement mené par un des jeunes – passage d'une quille jaune et de trois quilles orange + une partie en doublette en mixant les niveaux des participants
- Après-midi accrobranche : parcours de 2 heures, cohésion de groupe et soutien dans la difficulté.

### Bilan

Stage très positif tant du niveau des participants que des encadrants – il a permis aux jeunes de voir d'autres techniques d'approche du jeu que celles habituellement enseignées par leurs formateurs, le but n'étant pas de « démonter » leur travail quotidien mais de le compléter.

### Suite à donner

Revoir les jeunes d'ici 6 mois maxi pour faire un point sur leur progression.