

EQUIPE REGIONALE JEUNES BOWLING

STAGE ERJ RHONE-ALPES

Compte rendu n°3

Stage du 13 avril 2019.

Sont convoqués :

**Mélanie BERTHOMIERE
Julie PERRIER
Maxime PERRIER (absent excusé)
Flavien CAMPOS
Célian CAMPOS
Benjamin VANDOOREN
Tom LEFEBVRE
Edouard LANGRAND
Cyrian PEYRACHE (absent excusé)
Adrien GARCIA**

Thème du jour : les spares et les connaissances bowling.

Le programme du samedi 13 avril 2019 :

Rendez vous au bowling d'Aix les Bains à 10h00 pour 2h30 de bowling.

Echauffement

Exercices sur quilles seules sur repère connu.

Exercices sur quilles seules en partant dos à la piste.

Fin de séance par un jeu, basé sur les spares, avec 6 figures à faire. Les joueurs partent un après l'autre, le spare réussi on passe au suivant. Le gagnant sera celui qui fera les spares le plus rapidement.

Repas

14h30-17h réunion en salle.

On commence par un QCM, ensuite correction collégiale.

Les thèmes avec erreur seront expliqués sur écran.

Discussion préparatoire à la finale régionale, quoi mettre en place, quelles sont les objectifs ?

Prochain rendez-vous pour la sélection du nouveau collectif ERJ en septembre 2019.

**Patrick BERTHOMIERE
Responsable ETR-ERJ ARA**



En annexe les résultats des épreuves.

Résultat phase jeu et contrôle des spares :

Examen basé sur les bases des quilles vertes et bleues :

Aucun n'a réussi les bases de la quille bleue.

Adrien GARCIA	😊
Edouard LANGRAND	😊
Benjamin VANDOOREN	😊
Flavien CAMPOS	😊
Célian CAMPOS	😊
Julie PERRIER	😊
Mélanie BERTHOMIERE	😊
Tom LEFEBVRE	😊

Résultat de la course aux spares :

11 spares, quilles seules et multiple, suivie d'un split (5-9-7) et d'un strike pour finir :

1- Adrien GARCIA	😊
2- Edouard LANGRAND	😊
3- Benjamin VANDOOREN	😊
4- Flavien CAMPOS	😐
5- Célian CAMPOS	😐
6- Julie PERRIER	😐
7- Mélanie BERTHOMIERE	😐
8- Tom LEFEBVRE	😐

Résultat du QCM :

Adrien GARCIA	26/30	😊
Mélanie BERTHOMIERE	25/30	😊
Célian CAMPOS	24/30	😊
Julie PERRIER	22/30	😊
Benjamin VANDOOREN	16/30	😞
Tom LEFEBVRE	16/30	😐
Flavien CAMPOS	14/30	😐
Edouard LANGRAND	14/30	😐