

EQUIPE REGIONALE JEUNES BOWLING

STAGE ERJ RHONE-ALPES

Compte rendu n°2

Stage du 24 novembre 2018.

Sont convoqués :

Mélanie BERTHOMIERE (absent excusé)
Julie PERRIER
Maxime PERRIER (absent blessure)
Flavien CAMPOS
Célian CAMPOS
Benjamin VANDOOREN
Tom LEFEBVRE
Edouard LANGRAND
Cyrian PEYRACHE (absent excusé)
Adrien GARCIA

Stage de perfectionnement sur le thème des spares et axes de rotation.
Composition de l'équipe pour le trophée des ligues.

Début du stage par un échauffement physique et sur piste.

Exercice 1 :

Mise en place des quilles seules et faire le spares, contrainte : le faire avec une boule de râtelier.

Problématique de mise en fonction du geste

« **qu'est ce je mets en place pour réussir sans problème ?** »

Travail sur ligne de jeu et direction du corps.

On s'aperçoit également que certains joueurs ne sont pas à la bonne place pour fermer.

Exercice 2 :

La même chose mais avec la boule de spare. A signaler le taux de réussite important.

Exercice 3 :

Les spares compliqués, de type 3 6 9 10 et 2 4 5 8 pour les droitiers et 2 4 7 8 et 3 5 6 9 pour les gauchers.
Prises en considération de la quille maitresse, décalage adéquat et axe de rotation.

Exercice 4 :

Jeux 1

Le jeu : Sur 4 pistes, la quille 1 sur une la quille 10 sur la suivant la quille 5 en suivant et la 7 sur la dernière, les élèves sont en file indienne, le premier joue s'il rate il passe derrière la file, s'il réussi il passe au suivant et ainsi de suite. Une série avec la boule de spare et une série avec la boule d'attaque. Au final la position d'arrivée constitue le classement du jeu.

Jeux 2

Les petits des parties.

Les grands sont en deux équipes, le premier joueur doit jouer la première boule et le second fait la fermeture, s'il y a. Ils font une seconde partie en changeant les positions de jeux. L'équipe gagnante est celle qui aura fait le plus grand scores

Travail en salle :

Révision sur les repères visuels sur pistes.

La routine de préparation.

Les ajustements - les lignes de jeux.

Sélection des joueurs pour le trophée des ligues :

Pour représenter la région 3 joueurs seront sélectionnés.

Cette année la sélection est conditionnée par un événement qui est survenu vendredi avec la sélection dans le collectif France espoir de Julie PERRIER, Pauline JOLY et Benjamin VANDOOREN. Ainsi que les résultats de Mélanie BERTHOMIERE, également dans le collectif réserve senior dames.

L'équipe qui représentera la région lors de cette compétition sera :

Julie PERRIER, minime

Benjamin VANDOOREN, cadet

Mélanie BERTHOMIERE, junior

Les remplaçants seront Pauline JOLY et Adrien GARCIA, dans le cas où un des joueurs aurait un empêchement ou un souci.

Prochain rendez-vous le samedi 13 avril à Aix les bains.