Echo Quilles Altiligériens 2023

Edito du Président

L'activité Bowling Campus et scolaire dans les territoires ruraux a atteint son objectif pour l'année 2023.
Nous avons développé l'éveil sportif pour les enfants des 3-6ans avec l'objectif suivant. évaluer une intervention structurée sur les capacités motrices, est physiques d'enfants de 3-6 ans.
Les ateliers sont réalisés avec du matériel pédagogiques adaptés aux enfants, pour découvrir l'activité bowling avec un encadrement diplômé et pour lesquels seraient bénéfiques pour développer une activité sportive au quotidien dans une école ou club.

Réalisation 2023

Scolaires : Deux cycles de 6 semaines en école primaire 120 enfants du CE2, CM1, CM2
Centre de Loisirs : Six centre de loisir 265 enfants
Retour Passerelle : Structure/Bowling 150
Retour Licences Jeunes ECB43 2023 soit 7 licences
Sport Santé : En résidence de personnes âgées sur quatres cycles

OU NOUS JOINDRE

Pour L'école de bowling : Tel 06.47.74.18.81 Mail : ecb.bowling@gmail.com

Les Résultats de L'école de Bowling du Puy en Velay

2023 : Mathis Arnaud Champions Régional Jeunes en catégories Minime
2023 : Mathias Landriot Vice-Champions Régional Jeunes en catégories Cadet

Soirée des trophées du Comité Départemental Olympique et Sportif 2023

Lors de la soirée des trophées du CDOS 43 au sein du Conseil Départemental de la Haute Loire le 8/12/2023
L'école de Bowling du Puy en Velay a été mis en lumière pour la deuxième année consécutive2023

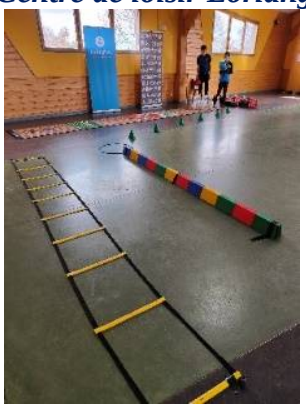
Félicitations

Mathis Arnaud en Catégorie Minime - Mathias LANDRIOT en Catégorie Cadet

Accueil de loisirs Craponne 09/02/2023 Nombre d'enfants 35

Centre de loisir St Didier en Velay Le 14/02/2023 Nombre d'enfants 35

Centre de loisir Lorlanges Le 17/02/2023 Nombre d'enfants 30



Le 15/04/2023 Maison pour Tous de Brives Charensac Nombre d'enfants 60
24 enfants de 3 à 5 ans,12 enfants de 6 à 8 ans,24 enfants de 9 à 12 ans

Centre de loisir Dunières-Riotord-St Romain-Montfaucon 18-19-20 Avril 2023
Planète bowling yssingeaux120 enfants

Centre de loisir ALSH St Romain-Lachalm le 21 juillet 2023 Nombre d'enfants 45

Centre de loisir Beauzac le 28 Aout 2023 60 enfants

Accueil de Loisirs Familles Rurales St Pal de Mons le 25/10/2023
Nombre d'enfants 30 de 6 à 12 ans

Centre de loisir Brin de ficelle Fontannes 03/11/2023 : 46 enfants

Sport Santé : 6 Bonnes raisons de jouer aux quilles !

Une bonne santé Mentale
Réduit le stress, l'anxiété, les risques de dépression Améliore la mémoire, la concentration.
Moins de risques de cancer :
Améliore le drainage lymphatique
Une meilleure endurance :
Augmente l'endurance cardio-respiratoire
Un bon système immunitaire :
Un système + actif, + efficace pour lutter contre les infections.
Un corps plus sain :
Maintien/Amélioration de la masse, force, endurance musculaire, souplesse, proprioception
Prévention surpoids :
Une pratique régulière diminue le risque de surpoids, de développer du diabète.

L'école de bowling 43 a répondu aux demandes de Fay sur Lignon et St Front pour apporter des activités bowling aux résidents des structures.
Bilan très positifs avec 4 actions à Fay sur Lignon et 4 St Front en Juillet et Aout 2023
Nous avons réalisé une action supplémentaire en mutualisent les deux structures pour un challenge Bowling le 22/09/2023

Pour clôturer cette session 2023 nous avons partagé un gouter avec l'ensemble des résidents de Fay sur Ligon et St Front et les bénévoles de chaque structure.

Remercîments :

Nous remercions la Région Auvergne Rhône Alpes et le conseil Départemental de Haute Loire ainsi que nos partenaires.
Merci à l'ensemble des structures de leur confiance ainsi que l'équipe des bénévoles pour leurs disponibilités

BONNE ANNEE SPORTIVE 2024